



# Une journée à la mer One day at the sea



Carcès (km 0)

Le Cannet des Maures (km 24)

La Garde Freinet (km 40)

Grimaud (km 50)

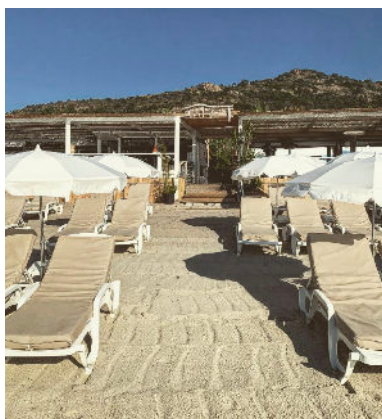
Cogolin (Km 55)

La Môle (Km 64)

Col du Canadel (Km 69)

Pramousquier (Km 76)

## Restaurant Tamaris Plage



**Chemin de la plage  
83980 Le Lavandou  
0756153198**

Ouvert de 10h à 19h tous les jours en saison (Pâques à fin Septembre)

Vous pouvez louer une chaise longue, profiter de la plage et de la mer, prendre un cocktail et déjeuner au restaurant.

Nous vous recommandons vivement de réserver la veille.

-----

Open everyday from 10:00am till 7:00pm during high season (from Easter till end of September)

You can rent a deck chair, enjoy the beach and the sea, have a cocktail and a lunch at the restaurant.

We highly recommend that you make a reservation the day before.